

しままき健康づくり応援事業

< 村民皆様の健康づくりを応援します。 >

島牧村社会福祉協議会では、村民の皆様の健康づくりを応援するため「しままき健康づくり応援事業」を実施します。

この事業は、村等が実施する特定健診や各種がん検診、健康づくりに関連する事業(らくらく運動教室、健康ネットワーク事業、ウォーキング等)への参加に応じて、ポイントを付与します。12ポイント貯まったら、村商工会の商品券(500円)1枚と交換できます。

参加される方は、島牧村社会福祉協議会(電話75-6500番)まで申込書を提出願います。

◎参加方法

- ① 社協に参加登録申込書を提出して、ポイントカードをもらいます。
※満20歳以上の村民を対象とする。
- ② 村等が実施する特定健診・各種がん検診、健康づくり関連事業(例:らくらく運動教室・健康ネットワーク事業・ウォーキング等)へ参加します。
参加に応じて、ポイントを付与します。
- ③ 12ポイント貯りましたら、社協にポイントカードを提出して下さい。村商工会商品券(500円)1枚と交換することができます。
さらに、36ポイント(3枚目)以上で、W賞として村内で利用できる食事券や景品等を抽選で贈呈します。
- ④ ポイントカードを紛失された場合は、ポイントの復刻はできません。
- ⑤ 事業期間: 令和8年4月1日から令和9年2月28日まで

島牧村社会福祉協議会 令和8年3月25日発行



＜令和8年度健康づくり応援事業対象事業一覧表＞

実施主管	事業名	付与
福祉課	① 結核検診 ②肺がん検診 ③特定健診 ④乳がん検診 ⑤子宮がん検診 ⑥胃がん検診 ⑦大腸がん検診 ⑧前立腺がん検診	各2ポイント
	⑨らくらく運動教室(1日参加毎に)	1ポイント
教育委員会	① パークゴルフ大会 ② ボッチャ大会等	各2ポイント
包括支援センター	①ふれあいつどいひろば	1ポイント
社協	①健康ネットワーク事業(隔週計測毎に) ②脳活塾、高齢者親睦ゲーム大会等事業	各2ポイント
	③ウォーキング(4万歩毎に) ※歩数計やスマホアプリ等を利用して歩数を記録票に記入し、1か月毎に検印を受けて下さい。	1ポイント

※各事業に参加する方は、受付にポイントカードを提出して下さい。(ポイントは、当日のみ発行します。登録申込みしていないとポイントは受けられません。)

(切 り 取 り)

(別紙)

「令和8年度しままき健康づくり応援事業 参加登録申込書」

ふりがな お名前	
生年月日	昭和 平成 年 月 日 (歳)
性別	男 ・ 女
ご住所	〒 048 -06 島牧村字
電話番号	()

※個人情報、健康づくり応援事業以外に利用することはありません。