



島牧社協だより

令和7年1月15日 第61号

発行：社会福祉法人 島牧村社会福祉協議会
TEL/FAX：(0136) 75-6500

新年明けましておめでとうございます。村民皆様におかれましては、輝かしい2025年の新春をご壮健で迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。また、日頃から社協に対し温かいご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。この一年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます。

今年は、例年になくインフルエンザが流行ってきていますので、予防対策として、マスクを着用するとともに、外出の際は、うがい・手洗いの励行をお願いします。

◎島牧村共同募金委員会からのお知らせ

令和6年度赤い羽根共同募金は12月末で終了し、募金額は、総額241,200円（前年比26,452円増）となりました。ご支援、ご協力をいただきました各事業所、村民の皆様有難うございました。社協で受付した分を報告いたします。（敬称略）

社協受付分：(事業所) (有)中田商店、中田石油(有)、後藤運輸(有)、島牧漁業協同組合、

(株)林商会、藤井建設、民宿浜風、呑み食い処天、奈緒美・美容室、佐藤商店

(職場) 消防島牧支署、島牧村役場、島牧慈光園、島牧商工会、島牧村社協

島牧村小規模多機能型居宅介護施設「潮の音」、島牧中学校生徒会、

(団体・個人等) 植車地区会、永豊町内会、豊栄地区会、原歌地区会、元町地区会

山田康次、木村澄子、中済清三郎、升田知一、齊藤俊幸、芳賀寿枝、農作耕治

浜谷淳、市渡ノリ、津島透、加藤真澄、臼杵文子、榊良子、島牧で楽しむ会

○各募金箱の内訳 島牧診療所：15,860円、島牧村役場：5,210円、福祉課：

1,140円、道の駅：468円、内藤究宅：7,838円、佐藤商店：992円

社協：2,195円、本間商店：1,775円、セイコーマート島牧店：7,965円

味祭会場：10,495円

☆12/16：北海道信用金庫様より10万円の助成金をいただきました。有効に活用させていただきます。

身近な在宅福祉のご相談は、島牧村社会福祉協議会 なごやか ろうごほにじゅうまる（電話75-6500）にお問合せ下さい。

◎元気センターを体験しませんか。

元気センターは、要介護の認定を受けていない65歳以上の方を対象に、運動やゲームなど通じて参加者の交流や入浴などを実施しています。

○利用料：1回 350円、食事代 300円

○実施日：毎週 火曜日、木曜日

○利用時間：10時30分～15時00分

◎入浴サービスのご利用を！！

総合福祉医療センターの浴室を利用して、入浴サービスを実施しています。利用対象者は、60歳以上としておりますが、浴槽が壊れているなどで入浴できない方はご相談して下さい。

○利用時間：9：00～12：00

○利用料：無料

○女性：月・水・金

○男性：火・木

◎しままき健康づくり応援事業について

令和6年度健康づくり応援事業は、令和7年2月28日で終了になります。スタンプ満杯のカードをお持ちの方は、忘れず3月7日（月）まで期限厳守で社協に提出して下さい。

なお、残っているポイントは、3Pで1Pを翌年度へ繰越しますので、令和7年度ポイントカード配付時に申し出願います。

◎健康ネットワーク事業の参加者募集について

村民の健康増進のため40歳以上を対象に「健康ネットワーク事業」を実施しています。参加者に目標歩数を歩いてもらい、隔週毎に自己のデータ（歩数、血圧、体重、体脂肪率等）を登録して日常の健康管理に役立てていただくものです。また、軽ゲーム等で参加者同士の親交を深めています。申し込み、お問い合わせは、社協までお願いします。

○利用料：月額300円（歩数計は無償貸与します。）

○しままき健康づくり応援事業の対象で2ポイント付与されます。

◎各地区老人クラブ会員の募集について

老人クラブに加入して、社会貢献、仲間づくりをしてみませんか。各地区の老人クラブにお問合せ下さい。

◎島牧村身体障がい者福祉協会会員の募集について

障がい者の福祉の向上を図るため、行政機関に働きかけたり、会員相互の親睦など様々な活動を行っています。会員、賛助会員としてご加入できる方は事務局：島牧村社協までお問合せ願います。