

しままき健康づくり応援事業

< 村民皆様の健康づくりを応援します。 >

島牧村社会福祉協議会では、村民の皆様の健康づくりを応援するため「しままき健康づくり応援事業」を実施しています。

この事業は、村等が実施する特定健診や各種がん検診、健康づくりに関連する事業(らくらく運動教室、健康ネットワーク事業、ウォーキング等)への参加に応じて、ポイントを発行します。12ポイント貯まったら、村商工会の商品券(500円)1枚と交換できます。

参加される方は、島牧村社会福祉協議会(電話75-6500番)まで申込書を提出願います。

◎参加方法

- ① 社協に参加登録申込書を提出して、ポイントカードをもらいます。
※満20歳以上の村民を対象とする。
- ② 村等が実施する特定健診・各種がん検診、健康づくり関連事業(例：らくらく運動教室・健康ネットワーク事業・ウォーキング等)へ参加します。
参加に応じて、ポイントを付与します。
- ③ 12ポイント貯りましたら、社協にポイントカードを提出して下さい。
村商工会商品券(500円)1枚と交換することができます。
さらに、36ポイント(3枚目)以上で、W賞として村内で利用できる食事券や景品等を抽選で贈呈します。
- ④ ポイントカードを紛失された場合は、ポイントの復刻はできません。
- ⑤ 事業期間： 令和6年4月1日から令和7年2月28日まで

島牧村社会福祉協議会 令和6年3月15日発行



<健康づくり応援事業対象事業一覧表>

実施主管	事業名	付与
福祉課	① 結核検診 ②肺がん検診 ③特定健診 ④乳がん検診 ⑤子宮がん検診 ⑥胃がん検診 ⑦大腸がん検診 ⑧前立腺がん検診	各3ポイント
	⑨らくらく運動教室（1日参加毎に）	1ポイント
教育委員会	① パークゴルフ大会 ②ボッチャ大会	各3ポイント
社協	①健康ネットワーク事業（隔週計測毎に）	2ポイント
	②ウォーキング（5万歩毎に） ※歩数計やスマホアプリ等を利用して歩数を記録し、 提示して下さい。（1か月毎に検印受けて下さい。）	1ポイント

※各事業に参加する方は、受付にポイントカードを提出して下さい。（ポイントは、当日のみ発行します。登録申し込みしていないと受けられません。）

（ 切 り 取 り ）

（別紙）

「令和6年度しままき健康づくり応援事業 参加登録申込書」

ふりがな お名前	
生年月日	昭和 平成 年 月 日 （ 歳）
性別	男 ・ 女
ご住所	〒 048 -06 島牧村字
電話番号	（ ）

※個人情報、健康づくり応援事業以外に利用することはありません。